

俵越山 優秀審査員賞

(神奈川県川崎市)
青山 奈美

今日一日にありがとう

今日一日にありがとう

青山 奈美

「おはよう」朝の光、青い空、頬をなでる
 やさしい風、気持ちのいい一日の始まり。朝
 ごはんのお味噌汁の具は何がいいかな？しよ
 うちゃん(旦那様)にお弁当を作る。残さず
 食べてくれてありがとう。「おはよう」「お
 母さんいいにおいだね」「アウアウ」九才七
 才、二才の愛しい息子達が起きてくる。「いた
 だきます」家族そろって朝ごはん。けいちゃ
 ん(七才)が育てているキャベツ、空豆、じ
 ゃがいも、トマトなどありがとう。いただく。
 「いってらっしゃい」笑顔でお見送り。今日
 も一日楽しく元気に過ごせますように。みー
 くん(二才)とトイレそうじ。「気持ちがい
 いね」。洗たく物を干す時、だっこして富士
 山を眺める。毎年、しよちゃん(は)富士山に
 登る。山頂から家族宛にお父さんから手紙が
 届く。「いつもありがとう。みんな元気で笑
 顔で、心に虹色の花を咲かせようね」と。

ココロ ケー10 20X20



俵越山 優秀審査員賞

(神奈川県川崎市)
青山 奈美

今日一日にありがとう

素敵なお手紙をありがとう。子供達みんな、お父さんを尊敬しているし大好きだよ。みーくんとお散歩に出発。小さなおててを握ってゆくり歩く。「ありさん、カメさんこんにちは」。散歩道ではピンク、黄色、白、赤きれいなバラが笑顔で迎えてくれる。やさしい香りに包まれる。「わあきれい。しあわせだね」。夕方、子供達と一緒に夕食作り。お肉、お魚、野菜の命をありがとうがたくいただく。「おいしいね」。九才のこうた。食後は一人一冊絵本を読んであげる。あ、たかい気持ちと時間が流れる。今日一日楽しかったね。こうちゃん、けいちゃん、みーくん、優しい気持ちや笑顔をありがとう。しょうちゃん、お仕事、ご苦労様です。田舎のお父さん、お母さん、今日も一日無事に過ごせたよ。今、こうして生きていることにありがとう。晴れの日も雨の日もありがとう。泣いたり笑ったりどんな時もありがとう。一つ一つのありがとうを大切に。子供達のかわいい寝顔を見ながら「おやすみなさい」